

Section 1

Lisez le **Texte 1** et répondez aux **Questions 1, 2 et 3** sur la feuille d'examen.

Texte 1

Mangeons végétarien !

Les végétariens et les végétariens ont pour point commun la suppression de la viande dans leur alimentation. Mais ce qui différencie un végétarien d'un végétarien, c'est que le végétarisme est un mode de vie basé sur le refus total de tout produit – nourriture ou autre – issu de l'exploitation animale.

Le végétarisme interdit donc à ses adeptes l'achat de chaussures en cuir, le port de laine ou l'utilisation de cosmétiques testés sur des animaux. Les visites familiales au cirque pour voir des spectacles avec des animaux sont également hors de question. Le végétarisme va donc plus loin qu'une simple façon de s'alimenter.

Le végétarisme remonte à la Grèce antique ; par contre, le végétarisme est beaucoup plus récent. Les puristes sont pour l'instant comparativement peu nombreux en France, mais il a un nombre croissant de sympathisants, parmi lesquels certaines célébrités qui sont accusées d'opportunisme en prenant le train en marche avec leur propagande végétarienne. Il est impossible de manquer les articles toujours plus fréquents à son sujet dans la presse, ainsi que les efforts des supermarchés pour accroître leur offre de produits végétariens.

Comme pour le végétarisme, ce qui motive l'adoption d'un mode de vie végétarien et le refus de la viande varie d'un individu à l'autre. Certains le font pour des raisons morales ou religieuses, la souffrance des animaux élevés dans des conditions cruelles et leur abattage étant impensables. D'autres refusent la viande et les produits laitiers pour des raisons de santé. Selon eux, favoriser les fruits et légumes réduit les risques d'obésité, sans parler des effets néfastes des hormones qui ont été administrées aux bêtes. « En refusant la viande, ma famille et moi avons une espérance de vie supérieure », affirme Angélique, végétarienne depuis 10 ans.

Souvent, ce sont des raisons environnementales qui poussent les gens à adopter cette philosophie. Nous sommes tous conscients des effets du changement climatique attribuable aux gaz de serre, auxquels la contribution de 14,5 % des émissions liées à l'élevage des animaux est à déplorer. La mesure la plus efficace à prendre pour lutter contre ce changement serait une baisse majeure de notre consommation de viande et sa substitution par la plantation de cultures (légumes, céréales). Selon les experts, ceci permettrait de nourrir 8,7 milliards d'habitants, soit plus d'humains qu'il n'y en a sur la planète.

5

10

15

20

25

Section 2

Maintenant lisez le **Texte 2** et répondez aux **Questions 4** et **5** sur la feuille d'examen.

Texte 2

Défendons notre bifteck !

Avec 86 kilos de viande consommée par an et par habitant, les Français comptent parmi les plus gros carnivores au monde, très attachés à leur sacro-saint bifteck. Ils ne sont que 3 % de végétariens (bien moins de végétariens), accompagnés de bon nombre de « flexitariens » (pratiquants s'ils sont dans un bon jour, mais pas tout le temps). Mais la viande divise l'opinion publique et le débat s'envenime, comme en témoignent les attaques dont quelques végétariens militants sont accusés contre des boucheries parisiennes – vitrines cassées, slogans peints en rouge aux murs.

5

Certains experts soulignent que l'apport des éléments dont le corps humain a besoin fait que la viande présente un intérêt nutritionnel fondamental pour son bon fonctionnement. Evidemment, cet apport doit se réaliser dans le cadre d'une alimentation équilibrée. Voilà pourquoi la tradition française de servir de la viande au sein d'un plat et donc associée à des légumes est à applaudir. Antoine Grossman, spécialiste en nutrition, résume : « Une surabondance est bien sûr à éviter mais je déconseille aux gens l'exclusion entière de la viande de leur régime alimentaire. »

10

Selon Marie Schubert, nutritionniste : « Bien sûr qu'il est tout à fait possible de ne pas manger de viande sans mettre sa santé en danger. Par contre, je conseille le remplacement des vitamines contenues dans la viande par des suppléments, ainsi que l'inclusion d'autres sources de protéines. Une nette réduction de la quantité de viande consommée par personne serait souhaitable – on est bien d'accord. Mais je ne vois pas l'intérêt de se priver du plaisir de la dégustation de temps à autre d'un bon rôti. »

15

20

Luc Guillot, agriculteur, dénonce : « Le mauvais coup porté par le véganisme et le végétarisme à notre pays, où 60 % du territoire est consacré à l'agriculture. Une France sans vaches ni moutons ? Inimaginable ! L'entretien de nos campagnes dépend de nos agriculteurs, et la génération de presque la moitié des revenus agricoles français est due aux éleveurs de bêtes. Sans nos animaux, comment allons-nous gagner notre pain – ou plutôt notre bifteck ? C'est pareil pour tous ceux qui vivent de la production de viande – nos amis bouchers et charcutiers. Résistons à cette forme de terrorisme de la part d'individus qui souhaitent la disparition de toute une partie de la culture et de la cuisine françaises. »

25

BLANK PAGE

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at www.cambridgeinternational.org after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.